

# Možnosti využití BAF® biologicky aktivních fosfolipidů v dermatologii (AREKO – BAF® – OVOSAN – TRANSOVOSAN)

Jiřina Cabalová<sup>1</sup>, Eva Chocholatá<sup>2</sup>, Eva Pokorná<sup>3</sup>

<sup>1)</sup> Soukromá dermatologická ordinace, Praha

<sup>2)</sup> Soukromá kožní ambulance, Roudnice nad Labem

<sup>3)</sup> Areko, vedoucí klinického výzkumu

Společnost Areko už více než 10 let vyrábí a dodává do lékáren preparát Ovosan – kapsle, které jsou nejčastěji užívaným doplňkem stravy onkologických pacientů. Jedná se o unikátní český výrobek z vaječných žloutků, jehož účinnou látkou je přírodní směs biologicky aktivních fosfolipidů BAF®. V několika předchozích číslech časopisu MOTOL in jsme vás informovali o historii vzniku Ovosanu, o dlouholetém vývoji technologických postupů výroby a rovněž o systematickém výzkumu, který společnost Areko provádí ve spolupráci s řadou vědeckých i zdravotnických institucí. Výsledky těchto studií potvrdily, že biologicky aktivní fosfolipidy BAF® mají imunostimulační, regenerační, protizánětlivé a hojivé účinky.

Toto široké spektrum pozitivních účinků přivedlo společnost Areko na myšlenku vyzkoušet i jiné formy využití BAF®, než je perorální užívání (kapsle). Co tedy např. použít stejnou účinnou složku (BAF®) a vyrobit masť, gel, krém nebo spray – neboli preparáty, které se budou aplikovat tzv. transdermální cestou?

Na základě této myšlenky byl v roce 2007 na trh uveden první transdermální preparát s hlavní účinnou látkou BAF® s názvem **Transovosan**.

V pražské ordinaci **MUDr. Jiřiny Cabalové** (Soukromá dermatologická ordinace, Praha) probíhá již několik let výzkum možností využití BAF®. Bylo zde zjištěno, že biologicky aktivní fosfolipidy – BAF® – lze při transdermální aplikaci (tedy lokálně) využít s těmito účinky:

#### Pozitivní účinek:

- Solární a senilní keratomy
- Basaliomy a melanomy
- Akutní, chronické virové infekce
- Recidivující infekce
- Posilování protivirové imunitní obrany
- Zánětlivá onemocnění virového původu

#### Imunomodulační

#### a imunorestaurační účinek:

- (potlačení alergických projevů, zklidnění iritované pokožky)
- Atopický ekzém
- Psoriasis
- Rosacea
- Periorální dermatitida

#### Analgetický účinek:

- Pruritus senilis

U všech těchto problémů BAF® pozitivně ovlivňovaly průběh. V některých případech docházelo k dlouhodobému zlepšení i u takových dermatologických problémů, jejichž projevy nelze dosud spolehlivě léčit. Jednalo se např. o pacienty s pruritus senilis (ženy i muži) nebo o onkologické pacienty, kteří mívali vážné kožní problémy po užívání některých cytostatik (např. Xeloda). Při léčbě všech těchto onemocnění se často používají látky (např. kortikoidy) s různými vedlejšími účinky, které je možno pomocí BAF® do určité míry nahradit.

Další kožní lékařkou, která se společností AREKO spolupracuje na testování produktů obsahujících BAF®, je **MUDr. Eva Chocholatá** z Roudnice nad Labem (Poliklinika s nemocnicí, kožní oddělení a Soukromá kožní ambulance, Roudnice nad Labem). MUDr. Chocholatá se zaměřuje na pacienty trpící různými formami psoriázy (lupenky). Bylo zjištěno, že u nejléčších forem psoriázy stačí k celkovému zlepšení dlouhodobě užívat lokální (tj. transder-

- Pruritus bérů při žilním selhávání
- Ichtyosis simplex

#### Další možné využití BAF®:

- Po ošetření frakčním laserem, erbiovým laserem (urychlení hojení)
- Dermabrazích
- Chemickém peelingu
- Dysseborrhoické a seborrhoické pleti (zmírnění sezonních aktivací)
- V premenopauzálním a menopauzálním období k prevenci rozvoje rosacey
- Reparační změn poškozené pokožky slunečním zářením
- Možná kombinace BAF® a protizánětlivých přírodních látek a regeneračních působků v kosmetických přípravcích

mální) formu BAF® – tedy mazat postižená místa několikrát denně Transovosanem. U těžších forem psoriázy je nezbytné kombinovat perorální užívání kapslí Ovosan s lokálním mazáním Transovosanem. Podrobněji se MUDr. Eva Chocholatá věnovala studii vlivu BAF® v podobě kombinace Transovosanu a Ovosanu u pacientů s psoriasis pustulosa palmoplantaris:

Bylo ošetřeno a sledováno 20 pacientů (z toho 16 žen a 4 muži)

**Klinický obraz onemocnění:** erythematosní plochy se šupinami, dlouhotrvající sterilní pustuly, bolestivé ragády na ploskách a dlaňových plochách rukou, onemocnění bývá spojeno s postižením kloubů

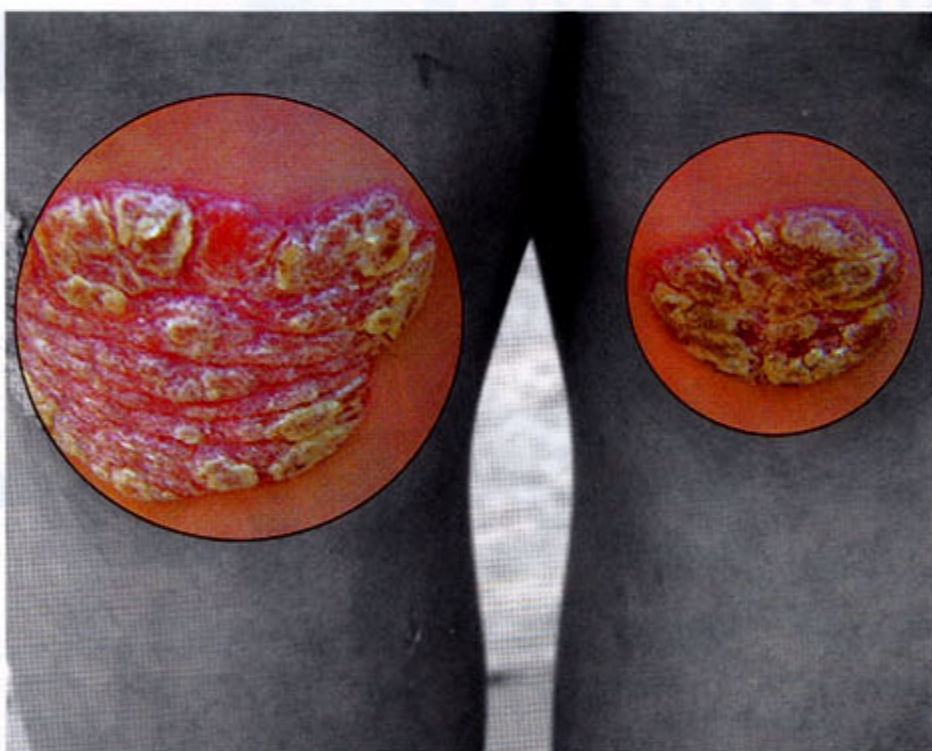
**Léčebné nevýhody:** silná vrstva str. corneum, špatný průnik extern, kontakt dlaní a plosek s okolním světem /Koebnerův efekt/, časté setření externí, sekundární kontaktní senzibilizace, mikrobiální a mykotická superinfekce

**Standardní terapie:** pustulosní psoriasis bývá rezistentní k samotné lokální terapii a fototerapii, k terapii se používají emoliencia, kortikoidní preparáty v kombinaci s jinými léčebnými preparáty a antiseptiky, fototerapie, fotochemoterapie, event. celkové acitretin, cyklosporin, MTX, biologie

**Terapie pomocí kombinace Ovosanu a Transovosanu:** Ovosan cps. v dávce 3x2 cps. + lokálně Transovosan gel (prvních 14 – 21 dní v kombinaci s lok. steroidy)

**Výsledek:** Zlepšení nastalo téměř u všech pacientů do 14dnů, poté lokálně aplikovaný vícekrát denně pouze Transovosan gel, po vysazení celkové i lokální terapie zhoršení u většiny pacientů do 2 měsíců. Pouze lokálně aplikovaný Transovosan gel neměl výrazný terapeutický efekt, zatím nikdo z pozorovaných pacientů nebyl rezistentní k této kombinované terapii.

**Výhoda: analgetický efekt Transovosanu při kloubním postižení** (aplikace po 2 hodinách)  
**Závěr:** Zlepšení nastalo u všech pacientů (vymizení deskvamace, erythenu i pustul), u 1/3 došlo k úplnému zhojení při stálém podávání preparátů. Po vysazení léků zhoršování přibližně po 2 měsících, obtíže vymizely po opětovném nasazení preparátů.



Psoriasis vulgaris chronica localisata, psoriatická infiltrovaná ložiska na kolenou s vysokým nánosem krust. Léčeno po dobu tří týdnů 5% salicylovou vazelinou a Transovosanem, klimatoterapie. Dítě, 5 let. Krusty odloučeny, přetrvává lehká infiltrace bez šupin.



Kombinace Ovosanu cps. a Transovosanu gelu se jeví jako nadějná alternativní terapie tak úporné formy psoriázy, jako je pustulosní palmoplantaris.

**Závěrem se dá říci, že možnost užití biologicky aktivních fosfolipidů BAF® transdermální cestou, se jeví jako velmi perspektivní. Zajímavá je i kombinace perorální (kapsle Ovosan) a transdermální (Transovosan) formy BAF®. Výsled-**

**kem studií bylo zjištění, že tato kombinace pomáhá výrazně zlepšovat většinu nepříjemných projevů dlouhodobých kožních problémů s vazbou na imunitní nebo hormonální rovnováhu. Ukazuje se tedy, že BAF® mohou pomáhat nejen onkologickým pacientům, ale že možnosti jejich užití jsou zřejmě mnohem širší.**

Text: Areko  
Foto: Areko